

# Как начать диалог с ребенком, который потерял близкого

---

## Начните разговор

«Здравствуй, (имя ребенка)! Мне хочется тебе сказать, что я знаю о трагедии в твоей семье. Мне очень грустно, что это случилось с тобой. Я хочу, чтобы ты знал, что я буду рядом, если понадобится».

## Признайте чувства

«Я вижу, как тебе сложно говорить со мной, с другими, отвечать на вопросы. Ты можешь этого не делать, если не хочется. Но я иногда буду спрашивать, как твои дела. Вдруг захочешь рассказать».

## Предложите помощь

«Если тебе нужна будет помощь, ты можешь мне об этом сказать». Если у вас есть опыт: «Ты знаешь, когда-то я проживала подобные чувства. Мне было грустно потерять близкого. Я обращалась за помощью и мне становилось легче».

## Уточните, можно ли рассказать друзьям

«Иногда важно, чтобы о нашей беде знали близкие люди, наши друзья. Они могут помочь, если знают о том, что с нами происходит. Если ты хочешь, я могу рассказать ребятам, почему ты грустишь? Может, ты хочешь, чтобы кто-то конкретный узнал?»

## Предупредите о возможных сложностях

«Некоторые ребята в классе знают о твоём горе. Так бывает, что нам не хочется рассказывать, но другим кто-то уже сообщил. Если станет некомфортно, ты можешь подойти ко мне. Я помогу».